

# Curriculum Vitae di Marisa Mantovani

## Dati personali:

Nome	<b>MARISA MANTOVANI</b>
Indirizzo	Via Cavour, 13 - 46100, Mantova, Italia
Telefono	329 9614394
E-mail	marisa.fly@tiscali.it
Web	www.counselingmantova.it
Partita IVA	02271820207



## Esperienze lavorative:

- dal 2018** *Focusing Trainer* presso il mio studio privato.
- dal 2013** *Mediazione familiare* presso il mio studio privato.
- 2011 - 2015** *Mediazione sociale di quartiere*, all'interno del progetto "L'Arco e le Pietre - Percorsi di coesione sociale": ideazione del progetto di mediazione, formazione dell'équipe di mediatori (50 ore), start-up, operatività e supervisione dello *Sportello di Mediazione* presso l'Hub socio-educativo del Comune di Mantova (Valletta Valsecchi, Mantova).
- dal 2010** *Counseling professionale (relazione di aiuto)* per *singoli, coppie e gruppi*, presso il mio studio privato (professione disciplinata ai sensi della L. 4/2013).
- dal 2003** *Formazione* in: gestione nonviolenta dei conflitti, comunicazione efficace, arte dell'ascolto e della relazione d'aiuto, mediazione sociale, gestione e facilitazione dei gruppi e dei processi decisionali, sostegno alla genitorialità e alla relazione educativa, violenza di genere, teatro dell'oppresso, Focusing, Voice Dialogue. Tengo corsi e laboratori per gruppi di adulti, insegnanti, giovani, scuole, associazioni, cooperative, enti. In questa veste ho collaborato, tra gli altri, con: Comune di Mantova, Comune di S. Giorgio, CSVN, Cooperativa il SOL.CO., Telefono Rosa di Mantova, CGIL, Auser, CESVIP, Associazione 194 Ragioni, Associazione Kwa Dunya di Parma, Aster di Milano, ASPIC di Modena, Istituto Mantegna, Istituto Bonomi, Istituto Magistrale di Mantova, Liceo Gonzaga di Castiglione delle Siviere, Scuola Media Beschi di Castiglione delle Siviere, Scuola Media Alberti di Mantova, Scuola Media Monteverdi di Porto Mantovano, Scuola Media di S. Matteo delle Chiaviche, Liceo Scientifico di Mantova, Istituto Isabella D'Este di Mantova, Istituto Bonomi Mazzolari di Mantova.
- Facilitazione* di gruppi in contesti lavorativi, associativi, scolastici, di pubblica amministrazione e di partecipazione attiva dei cittadini.
- Per un elenco dettagliato delle attività formative: v. scheda in appendice.**
- 2007 - 2009** *Mediazione sociale* presso lo *Sportello per la Mediazione Sociale dei Conflitti* del Comune di Mantova, presso gli uffici della Polizia Locale del quartiere di

	Lunetta, nell'ambito del <i>Patto Locale di Sicurezza Urbana</i> : organizzazione dell'équipe dei mediatori, colloqui individuali, mediazioni.
<b>2005 - 2009</b>	<i>Consigliere Comunale e Presidente Commissione Pari Opportunità</i> del Comune di Mantova.
<b>1994 - 2013</b>	<i>Funzionario</i> presso il Comune di Verona - Area Cultura, Responsabile Unità Operativa Complessa Educativo-culturale Musei e Biblioteche: <ul style="list-style-type: none"><li>• coordinamento di area educativo-culturale presso la 3° Circostrizione del Comune di Verona (1995 – 1997);</li><li>• coordinamento organizzativo ed amministrativo in ambito museale presso la Galleria d'Arte Moderna del Comune di Verona (1997 - 2013).</li></ul>
<b>dal 1993</b>	<i>Guida turistica</i> per il territorio di Mantova e provincia (abilitazione professionale Regione Lombardia, 11/02/1994).
<b>1993 - 1994</b>	<i>Fondatrice e operatrice</i> Società di Ricerca Sociale e Demoscopia "Antares" di Mantova: realizzazione di sondaggi di opinione, exit-poll, ricerche psico-sociali.
<b>1988 - 1992</b>	<i>Programmista-regista</i> per la RAI (Roma): realizzazione e conduzione di servizi e programmi nelle trasmissioni "Radiodue 3131" (1988-1991) e "Dentro la sera" (1992).

## Istruzione e formazione:

<b>2018-2019</b>	Percorso di formazione per <i>Focusing Trainer</i> , con la Coordinator Germana Ponte, Verona, 18/09/2018-8/02/2019 (70 ore), accreditamento presso l' <i>International Focusing Institute</i> di New York.
<b>2017</b>	Programma MBSR - <i>Mindfulness Based Stress Reduction</i> : la consapevolezza nella gestione dello stress, presso Spazio Sati di Mantova, 6/10-1/12/2017 (27 ore).
<b>2016</b>	Corso di <i>Voice Dialogue Communication Skills</i> , certificato da Scuola di Counseling e Coaching indirizzo Voice Dialogue di InnerTeam di Bologna (205 ore).
<b>2014</b>	Corso di <i>Group Facilitation and Consensus Decision Making</i> (Facilitazione dei gruppi e Metodo decisionale del Consenso), certificato dall'IIFAC di New York (International Institute for Facilitation and Change) – Torri Superiore (48 ore).
<b>2012</b>	Training annuale di specializzazione in <i>Mediazione Familiare</i> presso la Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale – ASPIC di Modena (130 ore).
<b>2011</b>	Corso per <i>Mediatore Professionista</i> (controversie civili e commerciali), riconosciuto dal Ministero di Giustizia, organizzato dal Centro Italiano di Mediazione – Firera & Liuzzo Group di Roma: Milano, 25-29/1/11 (50 ore)
<b>2007 - 2010</b>	Corso per <i>Esperto in Tecniche di Counselling "Master Gestalt Counselling" – "Agevolatore nella Relazione di Aiuto"</i> , presso la Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale – ASPIC di Modena (900 ore)

<b>2007</b>	Corso di <i>Gestione dei Conflitti e Mediazione Sociale</i> , organizzato dal Coordinamento per la pace di Mantova, in collaborazione con il Gruppo Abele – Casa dei Conflitti di Torino e con il Comune di Mantova (87 ore)
<b>2006</b>	Corso di <i>Perfezionamento Post-Laurea per Formatori alla Trasformazione Nonviolenta dei Conflitti</i> - Anno accademico 2005-2006, presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università di Firenze (125 ore).
<b>dal 2002</b>	Organizzazione e partecipazione a numerosi <i>corsi e stage di formazione</i> su gestione e trasformazione nonviolenta dei conflitti, comunicazione nonviolenta, ascolto attivo, facilitazione dei processi decisionali e partecipativi, metodo del consenso, mediazione sociale, mediazione interculturale, teatro dell'oppresso, voice dialogue, focusing, mindfulness, condotti dai migliori esperti nei rispettivi settori ( <i>Briggs, Cheli, Euli, Galtung, L'abate, Mazzini, Novara, Patfoort, Parknas, Rosenberg, Salio, Sapio, Scatolero, Sclavi, Scotto, Senior, Simmons, Staub, Ponte e molti altri</i> ).
<b>1993 - 2007</b>	Corsi vari in ambito <i>educativo-culturale, organizzativo e di gestione dei beni culturali</i> : <ul style="list-style-type: none"><li>– corso-concorso per Coordinatori di area educativo-culturale, Animatori e Responsabili di biblioteca (Comune di Verona, marzo-maggio 1993, 90 ore);</li><li>– corso di formazione intensivo sui temi della Cultura organizzativa, della Ricerca sulla Qualità dei Servizi, del Diritto e del Procedimento amministrativo (Comune di Verona, 12/12/94 – 14/4/95, 576 ore);</li><li>– corso di formazione sulla Comunicazione con il pubblico (Comune di Verona, 22 e 29/09/1997, 14 ore);</li><li>– corso di aggiornamento per Responsabili dei Beni Culturali nel Ministero, nelle Regioni e negli Enti Locali, "Gestione e valorizzazione dei beni e delle attività culturali" (Ministero per i Beni e le Attività Culturali / Federculture, Roma, 22-24/11/1999)</li><li>– percorso formativo per personale in Posizione Organizzativa: coordinamento, gestione dei gruppi, leadership, comunicazione (Galvano Associati, Comune di Verona, 1-5 ottobre 2001, 13 ore)</li><li>– seminario su diritti e strumenti dei consiglieri comunali per l'attività di indirizzo, programmazione e controllo (Promo P.A., 22/1/2007)</li><li>– vari corsi di informatica: Works, Excell; Access, Front Page, ...</li><li>– corso di perfezionamento di lingua inglese presso l'<i>International House</i> di Londra (3-28/9/1990)</li></ul>
<b>1978 - 1988</b>	Corsi di Teatro, Drammaturgia, Regia, Commedia dell'Arte con: Living Theatre, Luigi Squarzina, Giuliano Scabia, Dominic De Fazio (Actor's Studio, USA), Remigio Gomez (École des bouffons), Matilde Marullo, Teatro di Ventura di Bergamo, Teatro Cerchio del Vento di Milano e altri. Corsi e stages di Danza (classica, contemporanea, jazz, indiana, rinascimentale, barocca, popolare) e di Espressione corporea. Abilitazione professionale all'esercizio dell'attività di operatore cinematografico (Prefettura di Bologna, 28/6/1982).
<b>1988</b>	LAUREA in <i>Discipline delle Arti, Musica e Spettacolo</i> (D.A.M.S.), conseguita presso l'Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Lettere e Filosofia, con punti 110 e lode. Tesi in Semiologia dello Spettacolo, dal titolo <i>L'improvvisazione teatrale nei Maestri del Novecento</i> , relatore Prof. Franco Ruffini.

**1979** | DIPLOMA di maturità del Biennio-Triennio Sperimentale del “Liceo Classico Virgilio” di Mantova – Indirizzo di Scienze Umane e Sociali, con punteggio 57/60.

## Scheda delle attività formative

- **VIOLENZA E NONVIOLENZA NELLA VITA QUOTIDIANA**, 2 workshop: 4 ore, Mantova, Istituto Magistrale, 22/2/2003
- **COSTRUIRE LA NONVIOLENZA**, workshop: 2 ore, Mantova, Istituto Bonomi, 18/4/2003
- **LEZIONE INTRODUTTIVA SUL METODO DI PAT PATFOORT**, workshop: 4 ore, Mantova, Coordinamento per la pace di Mantova , 29/11/2003
- **IO VOGLIO TU NON VUOI**, workshop: 2 ore, Mantova, Istituto Magistrale, 21/2/2004
- **LA GESTIONE NONVIOLENTA DEI CONFLITTI** (corso per operatori servizio civile), workshop: 8 ore, Mantova, Cooperativa SOL.CO., 23/9/2004
- **LA GESTIONE NONVIOLENTA DEI CONFLITTI** (corso per operatori servizio civile), workshop: 8 ore, Mantova, Cooperativa SOL.CO., 24/9/2004
- **LA GESTIONE NONVIOLENTA DEI CONFLITTI** (corso per operatori servizio civile), workshop: 8 ore, Mantova, Cooperativa SOL.CO., 24/3/2005
- **SOSTARE IN CONFLITTO: PERCORSO DI BASE SULLA GESTIONE NONVIOLENTA DEI CONFLITTI**, 7 workshop: 22 ore, Mantova, Comune di Mantova Circostrizione Sud, 27/10/2005–28/01/2006
- **LA GESTIONE NONVIOLENTA DEI CONFLITTI** (corso per operatori servizio civile), workshop: 8 ore, Mantova, Cooperativa SOL.CO., 23/2/2006
- **IO VOGLIO TU NON VUOI: STRUMENTI PER LA GESTIONE NONVIOLENTA DEI CONFLITTI**, 6 work shop: 18 ore, Mantova, Comune di Mantova Circostrizione Sud, 26/10–30/11/2006
- **LA COMUNICAZIONE NONVIOLENTA** (corso per operatori servizio civile), workshop: 8 ore, Mantova, Cooperativa SOL.CO., 19/01/2007
- **L'ASCOLTO EMPATICO** (corso per operatori servizio civile), work shop: 4 ore, Mantova, Cooperativa SOL.CO., 15/02/2007
- **CORSO BASE SULLA GESTIONE DEI CONFLITTI "Crescere insieme"**, 5 work shop: 16 ore, Mantova, Coordinamento per la pace di Mantova - CSVN, 29/3–28/4/2007
- **LA GESTIONE DEI CONFLITTI – CORSO BASE** (corso per operatori Telefono Amico), 4 workshop: 12 ore, Mantova, CSVN, 3/10–3/12/2007
- **L'ASCOLTO SI IMPARA: percorsi di ascolto, empatia e comunicazione**, 5 workshop: 15 ore, Mantova, Comune di Mantova Circostrizione Sud, 2/11–30/11/2007
- **GESTIONE DEI CONFLITTI, COMUNICAZIONE NONVIOLENTA E ASCOLTO EMPATICO** (corso per operatori servizio civile), 3 work shop: 15 ore, Mantova, Cooperativa SOL.CO., 15/11-20/12/2007
- **GESTIONE E TRASFORMAZIONE NONVIOLENTA DEI CONFLITTI** (corso per operatrici Telefono Rosa), 4 workshop: 13 ore, Mantova, CSVN, 8/05-3/7/2008
- **IL CONFLITTO INTERETNICO: TECNICHE DI GESTIONE E SOLUZIONE PACIFICA DEI CONFLITTI**, 4 workshop: 14 ore, Mantova, Cooperativa SOL.CO., 9–31/05/2008
- **NATE DA NOI: LABORATORIO DI IDEE TRA DONNE**, O.S.T. (open space technology): 5 ore, Mantova, CGIL, Associazione 194 Ragioni, 24/05/2008

- **PROGETTO SCUOLA MEDIA INFERIORE CASTIGLIONE: "MEDIAZIONE DEI CONFLITTI"**, 7 workshop per 6 classi + 3 incontri con insegnanti: 135 ore, Castiglione, Coop NordEst - Castiglione Alegre, 19/6/2008-26/2/2009
- **PROGETTO SCUOLA MEDIA SUPERIORE CASTIGLIONE: "SO-STARE IN CONFLITTO"**, 7 workshop + 1 incontro con insegnanti: 24 ore, Castiglione, Coop NordEst - Castiglione Alegre, 19/6/2008-5/3/2009
- **GESTIONE DEI CONFLITTI, COMUNICAZIONE NONVIOLENTA E ASCOLTO EMPATICO** (corso per operatori servizio civile), 3 workshop: 14 ore, Mantova, Cooperativa SOL.CO., 11/12/2008-23/01/2009
- **LA MEDIAZIONE DEI CONFLITTI**, 5 workshop: 15 ore, Mantova, Comune di Mantova Circostrizione Sud, 9/01-6/02/2009
- **GESTIRE EFFICACEMENTE UN GRUPPO**: corso per volontari AUSER di Marmirolo, 4 workshop: 8 ore, Marmirolo (MN), CSVM, 15/4-19/5/2009
- **VOLONTARIAMENTE: ragazzi e tutor**, 4 workshop: 8 ore, Pegognaga (MN), CSVM, 5/6-26/6/2009
- **PRESENZA AMICA: laboratori per ragazzi presso il C.A.G. di Lunetta**, 6 workshop: 19 ore, Mantova, Telefono Rosa, 23/4-28/5/2009
- **LA CREATIVITA' SENSIBILE: stage di TdO**, workshop: 8 ore, Verona, ASTER, 04/06/2009
- **LA RELAZIONE E L'ASCOLTO. Corso per insegnanti**, workshop: 4 ore, Castiglione d/St. (MN), Gruppo di insegnanti, 30/10/2009
- **PROGETTO "A.U. P.A.I.R. Azioni uniche per accrescere identità responsabili"**: facilitazione dell'incontro finale con le scuole Mantegna, Itis, Bonomi, Asola, O.S.T. (open space technology): 2 ore, Mantova, c/o Istituto Mantegna, Associazione 194 Ragioni, 26/05/2010
- **IL CALEIDOSCOPIO DEI SOGNI: il sogno e la sua eco nel corpo**, workshop: 2 ore, Modena, ASPIC, 06/06/2010
- **IL CALEIDOSCOPIO DEI SOGNI: il sogno e la sua eco nel corpo**, workshop: 2 ore, Roma, ASPIC, 19/07/2010
- **I VENERDÌ DEI BAMBINI**: 4 laboratori ludico-creativi per bimbi da 4 a 8 anni, 6 ore, Comune di San Giorgio di Mantova, 18/2 – 11/3/2011
- **LA MEDIAZIONE SOCIALE E LA GESTIONE DEI CONFLITTI**: corso di 50 ore, 15 incontri, per formare operatori per sportelli di mediazione sociale di quartiere, Mantova, Progetto L'Arco e le Pietre – Percorsi di coesione sociale, 4/4 – 27/6/2011
- **CORSO DI FORMAZIONE 2011 PER NUOVE VOLONTARIE TELEFONO ROSA**: intervento formativo di 16 ore, 4 incontri, per operatrici del centro anti-violenza mantovano, Mantova, 5/11 – 10/12/2011
- **DAL CONFLITTO AL CONSENSO. PREMESSE E STRUMENTI PER LA GESTIONE NONVIOLENTA DEL PROCESSO DECISIONALE NEI GRUPPI**: workshop residenziale di 10 ore, Casaltone (PR), Associazione Kwa Dunìa, 18-19/02/2012
- **RAPPORTI, COMUNICAZIONI ED EMOZIONI NELLA RELAZIONE DI AIUTO**: corso base per assistenti familiari, 20 ore, Mantova, CESVIP Lombardia sede di Mantova, 2-3-4/08/2012
- **DONNE IN GIOCO: EMOZIONE, CORPO, RELAZIONE**: percorso di crescita per donne di 30 ore (10 incontri), con le tecniche del teatro dell'oppresso e dello psicodramma, Mantova, Telefono Rosa e CSVM, 29/30/2012 – 11/04/2013.

- **CORSO DI FORMAZIONE 2013 PER NUOVE VOLONTARIE TELEFONO ROSA:** intervento formativo di 9 ore, 3 incontri, per operatrici del centro anti-violenza mantovano, Mantova, 9/02, 23/02 e 23/03/2013.
- **DONNE IN ASCOLTO DI SÉ:** gruppo di crescita, di incontro e di confronto fra donne, per ascoltarsi di più e aumentare consapevolezza e autostima, con utilizzo della tecnica del Voice Dialogue (6 incontri), Mantova, 9/05 – 10/06/2013.
- **GENITORI IN CORSO:** percorso di sostegno alla genitorialità, per riflettere sul proprio essere genitori e migliorare le relazioni con i figli e nella coppia (9 incontri), Mantova, 2/10 – 27/11/2013.
- **CORSO DI FORMAZIONE 2014 PER NUOVE VOLONTARIE TELEFONO ROSA:** intervento formativo di 12 ore, 4 incontri, per operatrici del centro anti-violenza mantovano, Mantova, 25/01, 1/02, 8/02 e 15/02/2014.
- **DONNE ALLE RADICI DI SÉ. Fragilità, forza, amore, realizzazione:** gruppo di crescita e di autovalorizzazione (10 incontri), Mantova, 12/02 – 16/04/2014.
- **CORSO DI FORMAZIONE 2014 PER NUOVE VOLONTARIE TELEFONO ROSA:** intervento formativo di 12 ore, 4 incontri, per operatrici del centro anti-violenza mantovano, Mantova, 25/01, 01/02, 08/02 e 15/02/2014.
- **CORSO PER FORMATRICI E FORMATORI NELLE SCUOLE MEDIE INFERIORI:** intervento formativo di secondo livello (15 ore), per progettare e realizzare interventi formativi nelle scuole secondarie di primo grado, Mantova, Telefono Rosa, 20 e 27/09/2014.
- **EDUCARE CON-TATTO. PER SUPERARE LA VIOLENZA DI GENERE:** percorso educativo di 10 ore (5 incontri) nelle classi terze delle scuole secondarie di primo grado, presso l'Istituto Comprensivo Porto Mantovano (4 classi), l'Istituto Comprensivo Mantova 1 (4 classi) e l'Istituto Comprensivo Dosolo Pomponesco Viadana (2 classi), organizzato da Telefono Rosa di Mantova, con il finanziamento di Regione Lombardia, ottobre-dicembre 2014.
- **CORSO DI FORMAZIONE 2015 PER NUOVE VOLONTARIE TELEFONO ROSA:** intervento formativo di 12 ore, 4 incontri, per operatrici del centro anti-violenza mantovano, Mantova, 31/01, 07/02, 21/02 e 28/02/2015.
- **OLTRE IL TELEFONO... OLTRE LA VIOLENZA:** mini workshop al Cinema del Carbone dopo la visione del film *Marta' Suitecase*, Cinema del Carbone - Telefono Rosa, Mantova, 27 maggio 2015.
- **50 SFUMATURE DI ROSSO – LA VOCE DEL SILENZIO:** incontro pubblico sulla violenza contro le donne, organizzato dal Comune di Solferino, Solferino (MN), 25 novembre 2015.
- **TUTTO QUELLO CHE VORREI DIRTI:** corso-laboratorio sull'Ascolto di Sé e dell'Altr@ e sulla Gestione Trasformativa dei Conflitti (10 incontri, 22 ore), Mantova, 23/03 – 1/06/2015.
- **IDEARE INSIEME LE SOLUZIONI, PER ANDARE OLTRE I PROBLEMI:** intervento di mediazione e facilitazione dei processi partecipativi in un condominio ERP del Comune di Mantova, nell'ambito del progetto "Percorsi di coesione sociale: l'Arco e le Pietre da progetto a sistema" (4 incontri), Mantova, 14, 22, 29 aprile e 21 maggio 2015.
- **CORSO DI FORMAZIONE SULL'ASCOLTO E LA RELAZIONE D'AIUTO:** intervento formativo di 12 ore, 3 incontri, per volontarie di un costituendo "Punto d'Ascolto" per donne vittime di violenza, organizzato dall'ACLI Provinciale di Mantova, Castel Goffredo (MN), 9, 16 e 23 maggio 2015.
- **LE VOCI DENTRO - Alla ricerca delle parti nascoste di sé:** intervento formativo di 3 ore nell'ambito del ciclo di seminari "Nel cuore della psiche", organizzato da ASPIC Modena, 13 giugno 2015.

- **LA MEDIAZIONE SOCIALE:** intervento formativo di 2 ore nell'ambito del progetto "Mantova bene comune: innovazione sociale e innovazione culturale in rete per il lavoro", finanziato da Regione Lombardia, organizzato da Arci Fuzzy e PromolImpresa, Mantova, 16 luglio 2015.
- **LA DANZA DELLE VOCI INTERIORI:** laboratorio per incontrare ed armonizzare le molteplici voci del nostro mondo interiore (10 incontri, 25 ore), Mantova, 01/10 – 03/12/2015.
- **GRUPPO DI CRESCITA E DI SVILUPPO PERSONALE:** gruppo di crescita (20 incontri, 40 ore), Mantova, 14/01 – 26/05/2016.
- **RUOLO E COMPETENZE DI TELEFONO ROSA ALL'INTERNO DELLA RETE TERRITORIALE:** intervento formativo di 1 ora nell'ambito del Convegno "La violenza domestica: riconoscerla e prevenirla", organizzato da Regione Lombardia e ATS Val Padana, Viadana (MN), 18 giugno 2016.
- **IL COUNSELING E L'UTILIZZO DELLA TECNICA DEL VOICE DIALOGUE:** intervento formativo di 4 ore nell'ambito del ciclo di seminari "Nel cuore della psiche", organizzato da ASPIC Modena, 10 settembre 2016.
- **LA VIOLENZA DOMESTICA. Come riconoscerla, come intervenire:** intervento formativo di 6 ore organizzato dal Comune di Mantova per le insegnanti delle scuole materne e asili nido, Mantova, 27 e 29 settembre 2016.
- **STOP ALLA VIOLENZA. Percorso educativo per adolescenti per crescere libere e liberi dalla violenza di genere:** 3 incontri di 2 ore in 13 classi di scuole secondarie di secondo grado (Liceo Scientifico Belfiore, Liceo Isabella d'Este, Istituto Superiore Bonomi Mazzolari di Mantova), per un totale di 78 ore. Organizzato da Telefono Rosa di Mantova, con il finanziamento di Regione Lombardia, novembre-febbraio 2016.
- **CORSO DI FORMAZIONE 2017 PER NUOVE VOLONTARIE TELEFONO ROSA:** intervento formativo di 12 ore, 4 incontri, per operatrici del centro anti-violenza mantovano, Mantova, 4, 11, 18 e 25 febbraio 2017.
- **GENERI-AMO PARITÀ. Azioni per promuovere le pari opportunità e contrastare la violenza di genere: percorso educativo per adolescenti;** 4 incontri di 2 ore in 15 classi di istituti superiori (Liceo Scientifico Belfiore, Liceo Isabella d'Este e Istituto Superiore Bonomi Mazzolari di Mantova), per un totale di 120 ore. Organizzato dal Centro di Aiuto alla Vita Onlus di Mantova, con il finanziamento di Regione Lombardia, ottobre-febbraio 2017.
- **GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO** per donne ospiti del Centro Antiviolenza e della Casa Rifugio del Centro di Aiuto alla Vita Onlus di Mantova, con il finanziamento di Regione Lombardia, 5 dicembre 2017 – 22 maggio 2018.
- **LA RAGNATELA DELLE RELAZIONI VIOLENTE: le difficoltà ad uscirne e le risorse attivabili.** Intervento formativo di 2 ore all'interno del Corso di formazione per volontarie del Centro di Aiuto alla Vita Onlus di Mantova, con il finanziamento di Regione Lombardia, Mantova, 29 maggio 2018.
- **IL COUNSELING NELLA RELAZIONE CON IL PAZIENTE:** 2 laboratori di 7 ore per le classi 2° e 3\* del Corso di Laurea in Logopedia - Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova, 5 e 7 settembre 2018.
- **FOCUSING, connettersi con la saggezza del corpo:** giornata intensiva per iniziare a praticare la tecnica del *focusing* (8 ore), Mantova, 25/11/2018.
- **FOCUSING, connettersi con la saggezza del corpo:** corso di 1° livello per praticare a livello personale la tecnica del *focusing* (8 incontri, 20 ore), Mantova, 4/12/2018 – 12/02/2019.

- **MASCHILE e FEMMINILE nella relazione con sé e con l'altr@:** laboratorio di 2 incontri (5 ore), Mantova, 26/2 e 19/3/2019.
- **FOCUSING, connettersi con la saggezza del corpo:** corso di 1° livello in 4 moduli per praticare a livello personale la tecnica del *focusing* (4 incontri, 10 ore), Mantova, 10/05/2019 – 31/05/2019.
- **PIACERE DI CONOSCERMI. Incontrare se stessi e l'altro attraverso il Voice Dialogue:** percorso esperienziale per conoscere e abbracciare i nostri sé, sviluppare un Io Consapevole e riscoprire la relazione come strada di crescita (7 incontri, 18 ore), Mantova, 7/05/2019 – 18/06/2019.
- **CIÒ CHE CI COLLEGA AI NOSTRI AVI. Seminario esperienziale con l'utilizzo del Focusing** (2 incontri, 5 ore), Mantova, 23/5 e 30/5/2020.
- **LA RUOTA DELLA CONSAPEVOLEZZA. Seminario teorico-pratico sulla meditazione di consapevolezza** (2 incontri, 5 ore), Mantova, 23 e 24/10/2020.
- **CORSO SULLA GESTIONE DEI CONFLITTI in P.E. LABELLERS. Un corso per imparare a litigare bene** (4 incontri, 8 ore), Porto Mantovano, 7, 14, 21 e 28 marzo 2023.
- **FOCUSING: la saggezza del corpo e il potere del Qui e Ora:** laboratorio esperienziale (10 incontri, 25 ore), Mantova, 23/01/2024 – 28/03/2024.
- **CORSO SULLA GESTIONE DEI CONFLITTI in P.E. LABELLERS. Un corso per imparare a litigare bene** (4 incontri, 8 ore), Porto Mantovano, 12, 19, 26 giugno e 3 luglio 2024.

**aggiornato a:** marzo 2024